

# KOMENDA POWIATOWA POLICJI W ZDUŃSKIEJ WOLI

<http://zdunska-wola.policja.gov.pl/?serwis=ezd&dzial=informacje&id=26980&drukuj=html>  
2018-10-19, 21:39

Strona znajduje się w archiwum.

## POLICJA @PELUJE O ROZWAGĘ PODCZAS KORZYSTANIA Z INTERNETU.

**W czasach masowego korzystania z komputerów, czy urządzeń mobilnych, codziennie stykamy się z siecią internetową. Dlatego warto wspomnieć o tym, jak robić to bezpiecznie.**

### **Serfując w sieci pamiętajmy, że:**

- należy regularnie uaktualniać system i oprogramowanie, które jest przez nas używane,
- warto zaopatrzyć swój komputer w program antywirusowy, który ostrzeże nas przed niebezpieczeństwem,
- nie należy otwierać hiperłączy bezpośrednio z otrzymanego e-maila, szczególnie jeśli nie znamy nadawcy wiadomości,
- nie wolno przysyłać mailem żadnych danych osobowych - w żadnym wypadku nie wypełniamy danymi osobistymi formularzy zawartych w wiadomości e-mail.

### **Pilnuj swoich haseł**

Tworzone przez nas hasło powinno mieć odpowiednią jakość, która coraz częściej jest kontrolowana przez system w którym się logujemy:

- podstawową zasadą tworzenia hasła jest kombinacja małych i wielkich liter, cyfr i znaków specjalnych, o długości powyżej 8 - 10 znaków,
- używanie potwierdzenia wpisywanego hasła,
- kreowane hasła nie powinny wiązać się z naszymi danymi: imieniem, nazwiskiem, ksywą, -Nie powinny też zawierać nazw z bliskiego nam otoczenia, jak miejsce pracy lub imię pupila.

### **Bezpieczeństwo dzieci w sieci**

Dostęp do Internetu to już nie tylko gromadzenie i sprawdzanie danych wykorzystywanych do nauki. Dzieci i młodzież poprzez sieć kontaktują się ze swoimi znajomymi, grają w gry dostępne na platformach, mając w ten sposób dostęp do treści, które nie zawsze skierowane są do nich. Pierwszym ogniwem, które może zadbać o to, aby do pociech nie trafiały nieadekwatne do ich wieku informacje, są opiekunowie. Chroniąc młode pokolenie przed zagrożeniami powinni oni pamiętać o:

- 1.informowaniu dziecka o bezpiecznych i szkodliwych konsekwencjach używania Internetu kontrolowaniu stron jakie przeglądają podopieczni,
- 2.możliwości zablokowania niewłaściwych zdaniem rodzica stron,
- 3.zgłoszeniu każdej niepokojącej treści do której mogą mieć dostęp dzieci.

Jeśli jednak jako rodzice nie jesteśmy pewni, jak przestrzec dziecko przed ewentualnymi zagrożeniami, z którymi można się zetknąć w czasie korzystania z Internetu, warto nauczyć młodszych kilku prostych zasad, które mogą zaoszczędzić im nieprzyjemnych sytuacji. Prowadząc takie rozmowy zapewnimy dziecko, że z każdym problemem może zwrócić się do nas - jako opiekunów, ale także do pedagoga czy policjanta, czyli osób, które wiedzą jak postępować, gdy zagrożone jest

bezpieczeństwo.

Osoby poznane w sieci często mogą zmieniać twarze - nieznane w realnym świecie mogą podawać się za kogoś w innym wieku, z innej miejscowości

Nie spotykajmy się z osobami poznanymi w Internecie

Informacje, które udostępniamy o sobie na portalach, starajmy się szyfrować - zamiast nazwiska i imienia posługujmy się wymyślonym pseudonimem

Starajmy się dopytać dziecko o strony z których korzysta - jako coś godnego polecenia

Interesujmy się tym, co podopieczni robią w czasie wolnym za pomocą komputera, sami wychodźmy z inicjatywą rozmowy o tym, co ciekawi je w sieci, jakie zachowania napotyka, jakie teraz są trendy wśród młodszych użytkowników

Internet może dać nam wiele dobrego - jeśli umiemy się nim posłużyć. Niezależnie od swojego wieku należy pamiętać, że w sieci nie jesteśmy anonimowi. Wszystko co piszemy i publikujemy zostaje w niej na długi czas. Dlatego umieszczane informacje powinny być przez nas przemyślane. Komentarze, które pozostawiamy na odwiedzanych stronach, powinny dobrze o nas świadczyć. Tak jak w życiu codziennym - odnośmy się do innych z szacunkiem, bez wyzwisk czy zastraszania. Mając świadomość, że to właśnie my tworzymy Internet pamiętajmy, jakim chcielibyśmy go zastać i dbajmy o wspólne bezpieczeństwo w cyberprzestrzeni.

/źródło KGP /

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)